

## РОЛЬ ПРЕПАРАТОВ ПРУТНЯКА ОБЫКНОВЕННОГО НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ ПРИ ИНТЕГРАТИВНОМ ПОДХОДЕ К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОК С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ БЕСПЛОДИЕМ

Олтиева Малохат

Научно-консультативная поликлиника

«Семья и брак» РСНПМЦ Акушерства и Гинекологии Республики Узбекистан

Алиева Дильфуза

Научно-консультативная поликлиника

«Семья и брак» РСНПМЦ Акушерства и Гинекологии Республики Узбекистан

### Актуальность

Бесплодие является одной из наиболее актуальных проблем современного общества. Вместе с тем, именно в последние десятилетия, благодаря лучшей диагностике и новым методам лечения существенно улучшилась медицинская помощь женщинам с нарушениями репродуктивной функции. Одной из значимых причин бесплодия женщин является гиперпролактинемия, лечение которой сопровождается рядом проблем, в частности – не всегда приемлемой переносимостью стандартных лекарственных препаратов.

**Цель исследования:** определить влияние снижения веса на фоне лечения прутняка на репродуктивную функцию и качество жизни пациенток.

**Материал и методы:** исследование проведено на базе Научно-консультативная поликлиника «Семья и брак» РСНПМЦ Акушерства и Гинекологии Республики Узбекистан. В нем участвовали 150 женщин с бесплодием, ассоциированным с МС, из которых 138 – получали лечение прутняка в дозировке 45 в течение 3 мес. согласно инструкции по медицинскому применению препарата. Все методы обследования и лечения были стандартизированы и проводились в полном соответствии с рекомендациями по организации научных исследований в популяционной гинекологии и эндокринологии.

**Результаты:** показано, что снижение веса пациенток на фоне лечебно-профилактических мероприятий привело к значительному улучшению показателей липидного и углеводного обмена, снижение продукции пролактина, повышенная концентрация пролактина нарушает секрецию гонадотропинов, вследствие чего могут возникнуть нарушения при созревании фолликулов, овуляции та в стадии желтого тела, что в дальнейшем приводит к дисбалансу между эстрадиолом и

прогестероном. Уменьшилось число пациенток с висцеральным ожирением и повышенным индексом массы тела.

**Заключение:** профилактика и лечение бесплодия, ассоциированного с метаболическим синдромом и ожирением, должны быть направлены на формирование принципов здорового питания с обязательным ведением пищевого дневника, с анализом пищевого поведения совместно с лечащим врачом. В программу лечения рекомендуется включать препарат прутняка как эффективное средство для снижения веса и улучшения метаболического статуса. Научно было подтверждена гипотеза о потенцирующем эффекте препарата прутняка обыкновенного на режим лечения бесплодия пациенток с метаболической гиперпролактинемией.