

СУЩНОСТЬ РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИЗМА И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА НЕГО

Олимжанова Шоира Олимжановна

к.э.н, доцент кафедры

" Экономическая теория", Национального университета
Узбекистана имени Мирзо Улугбека
эл.почта: sholimjonova@mail.ru
тел: + 998909257540.

Мансуров Ахмаджон ўгли

магистрант кафедры

" Экономическая теория", Национального университета
Узбекистана имени Мирзо Улугбека
тел: + 998977369432.

Аннотация: Сознательно путешествовать с целью отдыха люди начали не раньше 1841 года, собственно, с тех пор можно говорить о появлении новой формы досуга - туристско-рекреационного. Туризм удовлетворяет потребности людей в отдыхе за счет изменения окружающей среды и обстановки. Люди стали специально посещать такие места, где можно отдохнуть, развеяться, отвлечься от рутинной суеты. Так возникла особая рекреационная форма деятельности, в ходе которой человек восстанавливает свои ресурсы.

Ключевые слова: туризм, отдых, рекреация, восстановление ресурсов, удовлетворять потребности, окружающая обстановка.

Annotation: People began to consciously travel for the purpose of recreation not earlier than 1841, in fact, since then we can talk about the emergence of a new form of leisure - tourist and recreational. Tourism satisfies the needs of people for recreation by changing the environment and environment. People began to specially visit such places where you can relax, unwind, escape from the routine hustle and bustle. Thus, a special recreational form of activity arose, during which a person restores his resources.

Key words: tourism, rest, recreation, restoration of resources, satisfy needs, environment.

Туризм становится все более важной отраслью и занимает значительную часть структуры ВВП экономик современных государств. В связи с этим происходит усложнение данной сферы деятельности. Создаются системы видов и подвидов туризма, образуются современные модификации видов туризма. Сегодня исследователи часто говорят о рекреационной основе туризма, и поэтому появляется вопрос о соотношении терминов «туризм» и «рекреация».

Первый термин означает временное перемещение людей в другие места с целью удовлетворения потребностей в отдыхе, удовольствии, познании, здоровье и так далее. А под вторым термином понимают возобновление человеческих ресурсов, затраченных во время работы. Под рекреацией также предлагается понимать деятельность людей по использованию досуга. Таким образом, понятие рекреация шире, поскольку туризм — это только один из способов отдохнуть и восстановить силы. Между рекреацией и туризмом есть что-то общее: оба эти занятия связаны с отдыхом, расслаблением, восстановлением сил и ресурсов. Однако есть и отличия. Процесс рекреации может проходить без переезда в другое место, например, полежать на диване после рабочего дня — это тоже способ восстановиться. Туризм может иметь место не только в рекреационных целях, хотя справедливо сказать, что большинство туристических целей носит рекреационный характер.

В общем виде рекреационный туризм можно охарактеризовать следующим образом: “это перемещение людей в свободное время на другие территории с целью восстановления физических и

психических ресурсов.”¹ Таким обширным определением можно охарактеризовать почти все виды туризма. Но основным антиподом рекреационного туризма является деловой туризм. Все остальные поездки, чтобы развлечься и, таким образом, восстановить свои ресурсы, являются развлекательными. Таким образом, сущность туризма в целом заключается в выполнении рекреационной функции в жизни человека. Однако говорить о туризме имеет смысл не только со стороны потребителя туристических услуг, но и со стороны предпринимателей которые их организуют. Ведь туризм – это тоже бизнес. И здесь необходимо упомянуть рекреационные источники туризма, к которым относятся не только природные характеристики места, но и искусственно созданные предпринимателями, проектирующими туристический продукт.

“Рекреационные ресурсы - это система природных и созданных человеком объектов, способных удовлетворить потребности туристов в рекреации. А также совокупность объектов, на базе которых можно создать туристический продукт, т. е. тур для продажи туристу”². Из данного определения можно сделать очевидный вывод о том, что рекреационные ресурсы - основа отдыха и туризма. Существует разветвленная классификация рекреационных ресурсов, к ним относятся:

Природные объекты. На их основе создаются парки для отдыха, заповедники, зоны курорта, создаётся необходимая инфраструктура.

К природным объектам, удовлетворяющим потребность людей в отдыхе относят:

берега морей, рек, различных водоемов;

лесные и луговые массивы;

горы и предгорья;

джунгли и пустыни.

Искусственные объекты - архитектурные памятники и комплексы, культурно-исторические места, города и поселения с комплексом достопримечательностей, курорты, культовые и религиозные объекты, объекты древности, а также различные мероприятия, включая спортивные.

Таким образом, рекреационные ресурсы включают множество различных объектов с разным потенциалом. Также существует практика распределения ресурсов по движимому/недвижимому имуществу, возобновляемому/невозобновляемому. Также разрабатываются туры для перевозки людей на эти объекты и создается необходимая инфраструктура.

Существует различные подходы к выделению видов рекреационного туризма. При базовом подходе выделяют всего два вида: оздоровительный и познавательный. Однако постоянно усложняющаяся система туризма требует более тщательного подхода к определению видов рекреационного туризма.

К ним относят:

оздоровительный;

познавательный;

этнографический;

спортивный;

религиозный;

сельский;

экологический;

гастрономический;

культурный виды туризма.

Так же существует развитие туристическо-рекреационного туризма, который предполагает достижение нескольких целей одновременно: отдых, познание, оздоровление. Например, когда отдыхающие, которые приезжают на курорт с главной целью - пройти лечебные процедуры. Но помимо этого совершают экскурсии вокруг курорта, занимаются спортом также посещают различные развлекательные мероприятия: казино, боулинги, дискотеки. Уместнее скорее назвать этот вид смешанным или собственно рекреационным.

¹1). Сенин В. С. Введение в туризм. М., 2003. – 104с

²Багрова Л.А., Багров Н.В., Преображенский В.С. Рекреационные ресурсы. М., 2007г

Другой вид классификации связан с местностью, в которой он осуществляется, в этом случае выделяют:

горный;
морской;
лесной,
сельский,
индустриальный,

Классификация по способу передвижения предполагает наличие пешего, автомобильного, авиатуризма, железнодорожного, велосипедного, водного, горного, лыжного и других видов рекреационного туризма. Существуют и другие классификации, но вышеперечисленные полностью характеризуют понятие рекреационного туризма.

Поскольку рекреационный туризм сталкивается со многими проблемами, его организация также связана с рядом различных действий. «Организация рекреационного туризма включает следующие этапы:

выбор рекреационного направления и оценка его потенциала и ресурсов;
разработка маршрута;
составление перечня необходимых ресурсов и их поставщиков;
составление перечня возможных дополнительных продуктов и услуг в туре.»³

Более того, организация туризма охватывает так же обеспечение туристов необходимой инфраструктурой: транспортом, размещением и питанием. Также необходим кадровый резерв. Рекреационный туризм является специфической сферой деятельности человека. Для удовлетворения потребностей путешественников необходимы квалифицированные кадры: врачи и другой квалифицированный медицинский персонал для оздоровительного туризма, подготовленные гиды для образовательного туризма, инструкторы и тренеры для спортивного туризма.

Основными задачами рекреационного туризма являются:

1. Гармоническое физическое развитие и содействие всестороннему развитию человека;
2. Укрепление здоровья и предупреждение заболеваний;
3. Обеспечение полноценного отдыха разного возраста и профессий;
4. Поддержание высокой работоспособности;
5. Достижение активного творческого долголетия.

Следовательно, для организации рекреационно-оздоровительного туризма территория должна располагать природными лечебными ресурсами, к которым относятся ландшафт, биоклимат и гидроминеральные ресурсы. Рекреационные ресурсы оцениваются на основе пофакторной оценки каждого из компонентов: рельефа, акваторий и почвенно-растительного покрова, биоклимата, гидроминеральных и уникальных природных лечебных ресурсов, историко-культурного потенциала и т.д.

Рекреационный туризм, в частности его активные формы, позволяет полностью устранить или уменьшить воздействие на человека неблагоприятных факторов каждодневной рутины (нервно-эмоциональные перегрузки, гипокинезия, чрезмерное нерационального питания и др.). Эффективному отдыху и оздоровлению участников оздоровительно-туристической деятельности способствуют:

Во-первых, обеспечение достаточного объема мышечной активности, устранение негативных последствий «мышечного голода» с тренировкой основных функциональных систем, которые обеспечивают благоприятное функционирование всего организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, нейроэндокринной и др. систем.

Во-вторых, помимо физических нагрузок умеренного объема и интенсивности, оздоровительный эффект оказывают также смена обстановки и положительный эмоциональный фон от взаимодействия с природой и хорошей компанией. «Выход» человека из ежедневных, монотонных условий обеспечивает переключение нервно-эмоциональной сферы на новые объекты.

В-третьих, рекреационные природные ресурсы сами по себе способствуют оздоровлению организма. Нет смысла даже доказывать о благотворном влиянии на здоровье таких природных факторов, как

³Гуляев В. Г. Организация туристской деятельности. М., Нолидж, 2006. -312с

мягкое солнце, чистый воздух и вода и др. Естественный иммунитет стимулируется в естественной рекреационной среде, повышается невосприимчивость к болезнетворным микроорганизмам.

Оздоровлению и полноценному отдыху туристов способствует так же качественный туристский сервис, а так же регулярный (в отличие от городской суеты) режим питания, нагрузки и отдыха; здоровая диета⁴. В целом, мы приходим к выводу, что для рекреационного туризма характерен целый комплекс оздоравливающих факторов, влияющих благотворно как на физический статус человека, так и на его нервно-эмоциональную сферу. Именно их комплексное воздействие, где умеренные мускульные усилия сочетаются с нервной «разрядкой», положительными эмоциями, закаливающим эффектом природных источников здоровья – составляет оздоровительную эффективность рекреационного туризма.

Список использованной литературы

- 1). Сенин В. С. Введение в туризм. М., 2003.-104с.
- 2). Гуляев В. Г. Организация туристской деятельности. М., Нолидж, 2006. -312с.
- 3). Багрова Л.А., Багров Н.В., Преображенский В.С. Рекреационные ресурсы. М., 2007г.
- 4). Квартальнов В.А. Туризм: Учебник. - М.: Финансы и статистика, 2002. - 320с.
- 5). Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма. - М.: Финансы и статистика, 2003. - 368с.

⁴Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма. - М.: Финансы и статистика, 2003. - 368с.