

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ЛЕЧЕНИИ АНЕМИИ

Ганиев У.Х.^{1,2},
Имамалиев Б.А.^{1,2}

Ташкентский фармацевтический институт, г. Ташкент, Узбекистан¹

Научный центр «Med Standart», г. Ташкент, Узбекистан²

ulugbek.ganiev.96@mail.ru

Ключевые слова: анемия, *Béta vulgaris*, свекла, листья салата, витамины, фолиевая кислота, крапива, амрантовые, комбинация, алкалоиды, фитопрепарат.

Противоанемические препараты назначаются для лечения анемии, которая диагностируется преимущественно у детей и женщин, за счёт чего к сегодняшнему дню в сфере фармацевтики и медицины спрос на фитопрепараты очень быстро растёт.

Свекла обыкновенная один из таких растений которую должны употреблять болеющие анемией. Свёкла обыкновенная (лат. *Béta vulgaris*) — однолетнее, двулетнее или многолетнее травянистое растение; вид рода Свёкла семейства Амарантовые (ранее род относился к семейству Маревые). Культивируется на больших площадях повсеместно. В корнеплодах свёклы обыкновенной содержатся сахара, белки, органические кислоты, минеральные соли (магний, кальций, калий, железо, йод и другие), красящие вещества, витамины, фолиевая кислота, бетаин. Целебные свойства свёклы известны с давних времён, богатое содержание витаминов группы В, железа и кобальта помогает для профилактики и лечения анемии. Общее содержание витаминов и микроэлементов на 100 г продукта составляет 519,7 мг, который является значительным показателем. За счёт этих показателей свежеприготовленный сок или настой из свекла очень положительно влияет на гемопоэз.

Листья салата также известен в народной медицине для лечение анемии, за счёт содержание значимое количество фолиевой кислоты в составе. Кроме того, в составе листьев салата достаточное количество витаминов группы В, такие витамины как А, К, С и Е которые входят в состав листьев салата значительно помогают в образование крови в организме. В составе салата латука также имеется микроэлементы Mn, Fe, Zn, что является преимущественным показателем применения данного растения в лечении анемии.

Другое известное растение, используемое в железодефицитном анемии – крапива. Крапива богата железом, с ранней весны и до поздней осени больным анемией часто рекомендуется каждый день пить свежеприготовленный сок из листьев крапивы в комбинации с одуванчиком и подорожником (1:1:1) по 1 ст. л. 5 — 6 раз в день за 30 — 40 минут до еды.

Основным средством в профилактике анемии является сбалансированное и богатое витаминами питание, в которое входит богатое белками плоды деревьев миндаля и грецкого ореха. В химическом составе грецкого ореха и миндаля присутствуют: бета-каротин, витамины А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, К, Н и РР, а также необходимые минеральные вещества: калий, кальций, магний, цинк, селен, медь, марганец, железо, фосфор, натрий, дубильные вещества, Омега-3 жирные кислоты и алкалоиды.

Однако, на сегодняшний день практически не существует фитопрепарата используемые в качестве готового лекарственного средства. Лекарственные и пищевые растения такие как листья салата, крапива, миндаль, свекла, грецкий орех могут быть объектами для создание полноценного препарата для лечение анемии.

Литература:

1. Круглов Д.С. Лекарственные средства, применяемые для профилактики и лечения железодефицитных состояний // Научное обозрение - медицинские науки. – 2017. – №4. – С. 26-41.

2. Гасанов А.С., Амиров Д.Р., Мухутдинова Д.М., Овсянников А.П., Чурина З.Г., Шамсутдинова Н.В. Анемия и препараты, применяемые при ее лечении и профилактике // Учебное пособие – 2020. – №12. – С. 36-37.
3. <https://stromynka7.ru/blog/preparaty-pri-nizkom-gemoglobine/> (дата обращения: 16.04.2022)