

ВЛИЯНИЯ ВИТАМИНА Д НА ТАКТИКУ ВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН С МИОМОЙ МАТКОЙ

Атаходжаева Фотима Абдураимовна
Ташкентская медицинская академия

Сохибова Гулноза Комиловна
Ташкентская медицинская академия

Эргашев Улугбек Юсуфжанович
Ташкентская медицинская академия

Зохилов Адхамжон Рафикович
Ташкентская медицинская академия

Аннотация

Миома матки – распространенное доброкачественное заболевание в гинекологической практике. Мы обследовали 200 женщин в многопрофильной клинике Ташкентской медицинской академии. Мы изучили взаимосвязь между витамином Д (25(ОН)D) насыщение у исследуемых женщин и у руководства пациенток с симптоматической миомой матки. Витамин Д дефицит и выраженный дефицит витамина Д преобладают у значительной части женщин с симптоматической миомой, перенесших хирургическое лечение. Изучение взаимосвязи между дефицитом витамина Д и клиническим течением данной патологии дает возможность прогнозировать развитие заболевания и улучшить тактику управления.

Ключевые слова: миома матки, витамин D, симптоматика миомы, бессимптомная миома, хирургическая тактика.

Введение. Миома матки (ММ) (МКБ D025) - широко распространенная моноклональная, гормонозависимая, доброкачественная опухоль гладкой мускулатуры матки, которая встречается у 20-75% женщин репродуктивного возраста [3,5,12]. ММ по частоте уступает лишь воспалительным заболеваниям гениталий [5]. По данным отечественных авторов, ММ и ее осложнений одной из основных причин (до 40%) внутриматочной операции в гинекологической практике [4,12].

Цель исследования. Определение взаимосвязи обеспеченности витамином D и тактики ведения женщин с миомой матки.

Материал и методы. Проведено проспективное исследование, основанное на результатах клинико-лабораторного обследования 200 женщин репродуктивного и перименопаузального возраста, поступивших в Центр женского здоровья и отделение гинекологии многопрофильной 60 50 40 30 20 10 клиники Ташкентской медицинской академии в 2018 2020 гг.

Результаты исследования. Обследованные женщины разделены на 2 группы: контрольную группу составили 98 здоровых женщин, в основную группу включены 102 женщины с ММ. Основная группа больных была разделена на 2 подгруппы: 53 женщины с симптомной ММ и 49 женщин с асимптомной ММ. Всем пациенткам проводилось общеклинические и инструментальные исследования. Полученный материал обработан статистическими методами. Результаты исследования. Обследованные пациентки были в возрасте от 18 до 54 года. Средний возраст - $40,9 \pm 0,7$ года, в основной группе преобладал поздний репродуктивный и перименопаузальный возраст (соответственно 43,1 и 42,1%), что соответствует данным, что ММ чаще диагностируется в этих периодах жизни женщин [1].

Больные с симптомной ММ основной группы обратились с различными клиническими проявлениями: кровотечение и анемия отмечались у 46 (86,8%), симптом быстрого роста - у 6 (11,3%), симптом тазовой боли - у 5 (9,4%), бесплодие - у 4 (7,5%). При ультразвуковом исследовании у женщин основной группы выявлялось от 2 до 6 узлов миоматозных узлов. У 32,1% женщин с симптомной ММ обнаружена множественная ММ, у 2/3 (67,9%) имелась солидная опухоль, тогда как среди пациенток с асимптомной ММ многоузловая ММ наблюдалась в 2 раза реже. По локализации миоматозного узла в толще матки в обеих подгруппах основной группы преобладал интрамуральный узел (соответственно 71,7 и 63,2%; $p < 0,001$).

Проанализированы результаты хирургического лечения женщин с симптомной ММ ($n=53$). Всем женщинам группы симптомной ММ с АМК, согласно Национальному протоколу [6] с лечебно-диагностической целью произведено выскабливание полости матки, соскоб отправлен на морфологическое исследование. Следует отметить, что при анализе связи хирургического лечения ($n=16$) с уровнем витамина Д у женщин с симптомной ММ выявлена прямая связь между этими показателями (рис. 2). Так, органосохраняющие радикальные операции, такие как экстирпация матки (эзу 1/3 женщин) и НАМ (1/5 женщин) произведены у женщин перименопаузального возраста с выраженным дефицитом витамина Д. Паллиативно-регрессирующие операции, такие как ЭМА, выполнены у 1/5 женщин позднего репродуктивного возраста с выраженным дефицитом витамина Д ($p < 0,01$). При анализе отношения шансов развития (OR)

выявлено, что фактор нехватки витамина Д является сильным провоцирующим фактором для развития заболевания и его осложнений у этих женщин (OR=16,13).

Заключение. Женщины с выраженным дефицитом витамина Д в группе симптомной ММ (<10 нг/мл) на фоне критического дефицита витамина Д имели яркие клинические проявления заболевания, сопровождающиеся тазовой болью, бесплодием. Также установлено, что у женщин с симптомной ММ уровень витамина Д был значимо ниже, чем у пациенток с асимптомной ММ. Наши данные совпадают с результатами зарубежных исследований [7,8,10,11,13]. При наличии продуктивных нарушений в этой популяции необходимо назначение витамина Д, как только установлен его недостаток или дефицит, что, возможно, позволит замедлить рост миоматозного узла и проявления симптоматики ММ. Исследование влияния дефицита витамина Д на здоровье женщин имеет большое значение для современной персонифицированной медицины, поскольку дает возможность прогнозировать развитие заболевания, характер течения и риск возможных осложнений и усовершенствовать тактику ведения этих больных.

Литература

1. Cobellis, L. Hemostatic technique for myomectomy during cesarean section / L. Cobellis, E. Pecori, G. Cobellis // Int. J. Gynaecol Obstet. – 2002. – 79. – P. 261– 262.
2. Ergashev, U. Y., Mustafakulov, G. I., Kuryazov, A. M., & Yakubov, D. R. (2020). Treatment of idiopathic thrombocytopenic purpura: prevention of hormonal complications in the stomach and duodenum. Central Asian Journal of Medicine, 2020(2), 5-28.
3. Mustafakulov, G. I., Ergashev, U. Y., Muminov, A. T., & Yakubov, D. R. (2021). Splenectomy for hairy cell leukemia. Central Asian Journal of Medicine, 2021(4), 160-167.
4. Эргашев, У. Ю., Якубов, Д. Р., & Моминов, А. Т. (2022). ЎТКИР ПЕЛВИОРЕКТАЛ ПАРАПРОКТИТ БЎЛГАН БЕМОРНИ КОМПЛЕКС ДАВОЛАШ (КЛИНИК ХОЛАТ). Development of pedagogical technologies in modern sciences, 1(2), 63-64.
5. Каримов, Ш. И., Ахмедов, Р. М., & Эргашев, У. Ю. (1992). Поглочительно выделительная функция печени у больных с механической желтухой до и после эндобилиарных вмешательств. Вестник хирургии, 148(1), 138.
6. Yusufjanovich, E. U., Rafiqovich, Z. A., & Irsalievich, E. K. (2023). Assessment of the Process of Epithelialization After Complex Treatment of Diabetic Foot Syndrome. Texas Journal of Medical Science, 16, 19-23.
7. Ergashev, U. Y., Mustafakulov, G. I., Mominov, A. T., Yakubov, D. R., Zohirov, A. R., & Ernazarov, X. I. (2022). Effective of Simultaneous Surgeries in Chronic Immune Thrombocytopenia. Jundishapur Journal of Microbiology, 15(2), 638-644.

8. Ergashev, U. Y. (2022). Ernazarov Kh. I., Zohirov AR, Alzabni ID 2022. Complex Treatment of Experimental Model of Diabetic Foot Syndrome. American Journal of Medicine and Medical Sciences, 12(5), 471-480.
9. Mustafakulov, G., & Ulug'bek Ergashev, A. K. (2020). The Approach to Managing the Patients with Idiopathic Thrombocytopenic Purpura: A Case-Control Study. Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 14(4), 7968-7972.
10. Ergashev, U. Y., Minavarkhujayev, R. R., Gafurov, B. T., Malikov, N. M., Ortiqboyev, F. D., & Abdusalomov, B. A. (2022). Efficiency of Percutaneous Minimally Invasive Technologies in the Treatment of Patients with Obstructive Jaundice. Jundishapur Journal of Microbiology, 15(2), 645-655.
11. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Ernazarov, K. I. (2022). THE STUDY OF DIAGNOSTICS AND PREVENTION OF PATHOPHYSIOLOGICAL PARAMETERS AFTER MODERN TREATMENT OF PURULENT-NECROTIC PROCESSES IN DIABETIC.
12. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Ernazarov, K. I. (2022). THE STUDY OF PATHOMORPHOLOGICAL DIAGNOSIS OF VITAL ORGANS AFTER MODERN TREATMENT OF DIABETIC FOOT SYNDROME.
13. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Minavarkhujayev, R. R. (2023). The study of pathological physiology of indicators of endogenous intoxication in purulent-necrotic lesions of the lower extremities.
14. Арипова, Д. Ш., Мухамедов, Б. З., Минавархужаев, Р. Р., Зупаров, К. Ф., Файзуллаев, О. А., & Узокова, С. Г. ЭНТЕРОСОРБЦИОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ—НОВЫЙ ЭТАП В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ И УРЕМИЧЕСКОГО СИНДРОМА. 2017 год, 76.
15. Эргашев, У. Ю., Моминов, А. Т., Маликов, Н. М., & Якубов, Д. Р. (2022). НАРУШЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ СТОПЫ У ПАЦИЕНТОВ С САХРНЫМ ДИАБЕТОМ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ). Journal of new century innovations, 17(1), 7-18.
16. Sun Joo Choi, Yoon Ha Kim, Jong Woon Kim, Hye Yon Cho, Tae-Bok Song, Intramural leiomyoma during pregnancy becoming delivered postpartally, Journal of Women's Medicine, 10.5468/jwm.2011.4.2.51, 4, 2, (51), (2011).
17. Yusufjanovich, E. U., & Rafiqovich, Z. A. (2023). Evaluation of the lipid peroxidase index in diabetic complications. Conferencea, 68-73.
18. Yusufjanovich, E. U., & Rafiqovich, Z. A. (2023). Treatment of purulent-necrotic lesions of the lower extremities with modern drugs. Conferencea, 88-94.
19. Эрнazarov, X., Зохиrow, A., Эргашев, У. Ю., & Исраилов, Р. (2022). ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТИНА ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ОРГАНОВ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ.

20. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Ernazarov, K. I. (2022). THE STUDY OF DIAGNOSTICS AND PREVENTION OF PATHOPHYSIOLOGICAL PARAMETERS AFTER MODERN TREATMENT OF PURULENT-NECROTIC PROCESSES IN DIABETIC.
21. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Ernazarov, K. I. (2022). THE STUDY OF PATHOMORPHOLOGICAL DIAGNOSIS OF VITAL ORGANS AFTER MODERN TREATMENT OF DIABETIC FOOT SYNDROME.
22. Zokhirov, A. R. Ernazarov Kh. I. THE STUDY OF PATHOPHYSIOLOGICAL CHANGES IN PURULENT-NECROTIC PROCESSES OF THE DIABETIC FOOT SYNDROME." International scientific forum-2022". June 2022. p597-605.
23. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Minavarkhujaev, R. R. (2023). The study of pathological physiology of indicators of endogenous intoxication in purulent-necrotic lesions of the lower extremities.
24. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., Minavarkhojayev, R. R., & Mominov, A. T. (2023). IMPROVING METHODS FOR DIAGNOSING AND MONITORING ENDOTOXICOSIS IN EXPERIMENTAL DIAETIC FOOT SYNDROME. World Bulletin of Public Health, 19, 84-95.
25. Эргашев, У. Ю., & Зохилов, А. Р. (2023). ИЗУЧЕНИЕ ПАТОМОРФОЛОГИИ ПЕЧЕНИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ СИНДРОМЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ. European Journal of Interdisciplinary Research and Development, 12, 27-31.
26. Эргашев, У. Ю., Зохилов, А. Р., Мустафакулов, Г. И., & Моминов, А. Т. (2023). ОЦЕНКА ПРИМЕНЕНИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ НА ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОСТРАНСТВАХ ПЕЧЕНИ. European Journal of Interdisciplinary Research and Development, 12, 17-26.
27. Эргашев, У. Ю., & Зохилов, А. Р. (2023). ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МАЛОИНВАЗИВНЫХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХЕ И ПРИМЕНЕНИЕ АЛГОРИТМА. European Journal of Interdisciplinary Research and Development, 12, 6-16.
28. Yusufjanovich, E. U., & Rafiqovich, Z. A. (2023). The Use of Endovascular Laser Coagulation in the Recurrence of Varicose Veins of the Lower Extremities. International Journal of Scientific Trends, 2(2), 24-31.
29. Yusufjanovich, E. U., Rafiqovich, Z. A., Tashkarganovich, M. A., & Tohirovich, G. B. (2023). ASSESMENT THE EFFECTIVENESS OF MINIMALLY INVASIVE SURGICAL METHODS IN ACUTE CHOLECYSTITIS. International Journal of Scientific Trends, 2(2), 14-23.

30. Yusufjanovich, E. U., Irisbaevich, M. G., Rafiqovich, Z. A., & Irsaliyevich, E. K. (2023). EVALUATION OF EFFECTIVENESS OF SPLENECTOMY IN CHRONIC LEUKEMIAS. *World Bulletin of Public Health*, 19, 79-83.
31. Rafiqovich, Z. A. (2023). CONTROL OF INDICATORS OF ENDOTOXICOSIS IN DIABETIC FOOT SYNDROME. *Conferencea*, 83-90.
32. Rafiqovich, Z. A. (2023). STUDY OF THE EFFECT OF LIPID PEROXIDASE ANALYSIS ON THE BODY IN DIABETIC FOOT SYNDROME. *Conferencea*, 76-82.
33. Rafiqovich, Z. A. (2023). MONITORING OF THE REGENERATION PROCESS IN PURULENT-NECROTIC PROCESSES OF THE LOWER EXTREMITIES. *Conferencea*, 189-194.
34. Rafiqovich, Z. A. (2023). OBSERVATION OF BIOCHEMICAL RESULTS IN EXPERIMENTAL DIABETIC FOOT SYNDROME. *Conferencea*, 181-188.
35. Зохиоров, А. Р. (2023). ОБОСНОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ЭПИТЕЛИЗАЦИИ И РЕГЕНЕРАЦИИ ПРИ ГНОЙНО-НЕКРОТИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ. *Conferencea*, 174-180.
36. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Minavarkhujaev, R. R. (2023). Study and treatment of changes in biochemical processes in complications of diabetes mellitus.
37. Зохиоров, А. Р., & Набиева, А. Ш. (2023). ИЗУЧЕНИЕ ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СОВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ ГНОЙНО-НЕКРОТИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ. *Interpretation and researches*, 1(2), 25-36.
38. Ergashev, U. Y., Zokhirov, A. R., & Minavarkhujaev, R. R. (2022). Determination of changes in the lipid peroxidase index in purulent-necrotic lesions of the lower extremities.
39. Эрназаров, Х. И., Эргашев, У. Ю., Зохиоров, А. Р., & Каримов, Х. Я. (2022). ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕПАРАТА РЕОМАННИСОЛ В ЛЕЧЕНИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ.
40. Зохиоров, А. Р., Эрназаров, Х. И., & Эргашев, У. Ю. (2022, January). ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ. 64-ОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ «НАУКА И ЗДОРОВЬЕ» ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ.
41. Ravshanovna, S. D. (2022). SCIENTIFIC ASSESSMENT OF THE MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF THE LUNGS IN DIABETES. *British Medical Journal*, 2(4).
42. Karakhonova, S. (2019). Psychocorrection and optimal pharmacotherapy in anxiety-phobic syndrome. *Psychosomatic Medicine and General Practice*, 4(1), e0401175-e0401175.

43. Ибодуллаев, З. Р., Карахонова, С. А., & Сейткаримова, Г. С. (2021). Значение использования методов психокоррекции при лечении тревожно-фобического синдрома. ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, (SPECIAL 1).
44. Ибодуллаев, З. (2022). EFFECTIVE PSYCHOCORRECTION IN NEUROTIC DISORDER.
45. Алишерова, К. С., Сейткаримова, Г. С., & Юнусходжаева, Х. С. (2022). ЭФФЕКТИВНАЯ ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ПРИ НЕВРОТИЧЕСКОМ РАССТРОЙСТВЕ. ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, 3(1).
46. Алишерова, К. С., Сейткаримова, Г. С., & Юнусходжаева, Х. С. (2022). ЭФФЕКТИВНАЯ ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ПРИ НЕВРОТИЧЕСКОМ РАССТРОЙСТВЕ. ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, 3(1).
47. Karakhonova, S. A. (2022). The Significance of the Application of Psycho-Correction Methods in the Treatment of Psycho-Emotional Disorder. EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE, 2(12), 59-64.
48. Махмудова, Д. А., & Карахонова СА, Х. К. (2015). Неврозларда фобия ва кўрқув. Психиатрия журналы, (1-Б), 82.
49. Karakhonova, S. A., & Ishanhodjaeva, G. T. (2016). Cognitive disorders in Parkinsonism. Parkinsonism & Related Disorders, 22, e59.
50. Разикова, И. С., Аликулова, Д. Я., & Уразалиева, И. Р. (2015). Особенности иммунного статуса подростков с атопической бронхиальной астмой. Молодой ученый, (19), 297-299.
51. Аликулова, Д. Я., Разикова, И. С., Уразалиева, И. Р., Мирпайзиева, М. А., & Джураева, Н. К. (2015). Организация работы «Астма школы» в Республике Узбекистан. Современная медицина: актуальные вопросы, (10-11 (43)), 88-92.
52. Разикова, И. С., & Аликулова, Д. Я. (2016). ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ВАРИАНТАХ АТОПИЧЕСКОЙ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ПОДРОСТКОВ. In Материалы VII международной (XIV итоговой) научно-практической конференции молодых ученых (pp. 67-70).
53. РАЗИКОВА, И., АЙДАРОВА, Н., БАЙБЕКОВА, В., & ДУСТБАБАЕВА, Н. (2022). Сывороточноподобный Синдром Как Осложнение Вакцинации. Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 3(2), 176-183.
54. Разикова, И. С., Айдарова, Н. П., Байбекова, В. Ф., Дустбабаева, Н. Д., Ишмухамедова, Ш. Б., & Шорустамова, С. С. (2023). Сенсибилизация К Грибковым Аллергенам У Пациентов С Респираторной Аллергией. Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 4(1), 31-37.