

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ НАУЧНОГО НАСЛЕДИЯ ИБН СИНЫ

Нилуфар Ниёзова

доцент Ташкентской медицинской академии
кандидат философских наук Ташкент, Узбекистан

РЕЗЮМЕ

В данной тезиси описаны методологические основы научного наследия великого учёного Абу Али ибн Сины, актуальность его исследований, а также важные аспекты охраны здоровья человека.

Ключевые слова: Ибн Сина, здоровья человека, методология, «Канон врачебной науки», культура.

Абу Али ибн Сина – учёный, оставивший след в развитии не только медицины, но и многих других областей. Его работа «Канон врачебной науки» «...послужила фундаментальной основой понятий «Медицина» и «Здоровый образ жизни» в мировом масштабе, конечно, имеет глубокую практическую и научную основу»[1]. На современном этапе развития общества одной из актуальных задач является охрана здоровья человека, дальнейшее повышение интеллектуального потенциала, разработка подобных концептуальных идей. Изучая научное наследие Ибн Сины, в частности, с методологической точки зрения его можно разделить на следующие категории:

1. Повышение культуры здорового образа жизни населения;
2. Методы и способы лечения;
3. Философские взгляды;
4. Психология человека

Абу Али ибн Сина собрал сведения о лекарствах из трудов древнегреческих, индийских и других врачей и существенно дополнил свои познания в медицине собственными наблюдениями и опытом. Это создало основу для возникновения и развития химии и фармакологии как самостоятельной науки на Востоке. С этой точки зрения великий учёный показал методологию фундаментальных наук медицины. Ибн Сина определял медицину так: «Медицина – это наука, изучающая состояние человеческого организма с точки зрения здоровья и болезней, сохраняющая его существующее здоровье и восстанавливающая утраченное здоровье. ...Когда говорят, что медицина теоретическая и практическая, не следует понимать, что, как думают многие дискутирующие на эту тему, одна часть медицины состоит в изучении науки, а другая часть - в выполнении практической работы, но вы должны понимать другое. Все дело в том, что обе части медицины – не что иное, как наука. Но одна из них — это наука о правилах медицины, а другая - о том, как применять ее на практике. Одна из них называется наукой или

теорией, а другая - практикой» [2]. В данном случае, когда Абу Али ибн Сина дает определение науки медицины, можно увидеть уникальную методологическую основу в объяснении ее сущности.

В научном наследии Ибн Сины он уделяет внимание значению питания, физических упражнений, сна в сохранении здоровья, гигиеническим требованиям в формировании здорового образа жизни. Также важным является наследие лекарственных растений.

Ибн Сина открыл уникальные методы и способы лечения во всех областях медицины. Особенно в этом отношении его теория клиентов была самым важным критерием.

Ибн Сина написал множество трактатов, посвященных глубокому пониманию древних философских взглядов и их развитию. В частности, из дошедшей до нас переписки Ибн Сины и Беруни по поводу «Книги о планете» Аристотеля видно, что наши великие учёные вели научное общение, философское мышление, философский анализ мира и человеческих отношений. Ибн Сина был признан «самым известным философом и энциклопедистом исламского мира и одним из величайших мыслителей человечества». В трудах Ибн Сины широко освещались факторы развития психологии человека и влияние на нее общественной жизни. Именно при создании теории клиента были учтены психологические состояния.

Президент Республики Узбекистан Ш.М.Мирзиёев заявляет, что «Мы должны превратить Новый Узбекистан в зрелое духовное общество, страну, где живут свободные и счастливые люди» [3]. Действительно, изучение вклада наших великих ученых в развитие мировой цивилизации, его реализация, сохранение нашим народом такого научного наследия является достойной оценкой проводимой работы по воспитанию здорового и духовно зрелого поколения.

Итак, относительно изучения методологических основ научного наследия великого учёного Абу Али ибн Сины можно сделать следующие выводы:

- во-первых, глубокое методологическое исследование произведений Абу Али ибн Сины раскрывает возможности создания уникальных инноваций в сохранении здоровья человека;
- во-вторых, широкая пропаганда изучения научного наследия Абу Али ибн Сины раскрывает важные аспекты совершенствования всех наук;
- в-третьих, исследования, основанные на научном наследии Абу Али ибн Сины, служат эффективности реализации научных и практических проектов.

Литературы

- 1.Каримов И.А. Высокая духовность – непобедимая сила.Т.:Маънавият, 2008. Стр. 43.
- 2.Канон врачебной науки Том 1. Т.: Издательство «Народное наследие» им. А. Кадыри, 1993. Стр.11.
- 3.Мирзиёев Ш.М. Стратегия Нового Узбекистана. Т.: Узбекистан, 2021. Стр.274 с.